

**PROJETO**

**NOVOS**

**RUMOS 2022**

**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DE  
ITAJAÍ**

## CRONOGRAMA DE PALESTRAS – NOVOS RUMOS/2022

<b>PALESTRA GERAL (80 SERVIDORES)</b>				
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>	<b>LOCAL</b>
<b>09/08</b>	13:30	Apresentação Projeto	Maria Elisabeth Bittencourt	AUDITÓRIO DO PORTO
	14:00	Não há Idade Para <b>Recomeçar</b> . Alcance a Saúde Mental Que Você Merece.	Dr. Juarez Furtado	AUDITÓRIO DO PORTO
	15:30	Coffee Break	-----	AUDITÓRIO DO PORTO
	16:00	Golpe Financeiro/Educação Financeira	Jean Polidoro	AUDITÓRIO DO PORTO

## CRONOGRAMA DE PALESTRAS 1ºGRUPO – NOVOS RUMOS/2022

	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>	<b>LOCAL</b>
<b>11/08</b>	14:00	Aspectos Psicológicos Pós Aposentadoria	Psicóloga Barbara	CEPICS
	15:15	Coffee Break	-----	CEPICS
	15:45	Aspectos Psicológicos Pós Aposentadoria	Psicóloga Barbara	CEPICS
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>	<b>LOCAL</b>
<b>16/08</b>	14:00	Práticas Integrativas	Cristiano	CEPICS
	15:15	Coffee Break	-----	CEPICS
	15:45	Práticas Integrativas	Cristiano	CEPICS
	16:30	Tramites das Aposentadorias	Cintia	CEPICS
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>	<b>LOCAL</b>
<b>18/08</b>	14:00	Experiências de vida na Aposentadoria / Estatuto do Idoso	Ismênia Fiuza de Carvalho	CEPICS
	15:15	Coffee Break	-----	CEPICS
	15:45	Experiências de Vida na Aposentadoria / Estatuto do Idoso	Ismênia Fiuza de Carvalho	CEPICS
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>	<b>LOCAL</b>
<b>23/08</b>	14:00	Nutrição na Longevidade	Nutricionista Priscila	CEPICS
	15:15	Coffee Break	-----	CEPICS
	15:45	Nutrição na Longevidade	Nutricionista Priscila	CEPICS

## CRONOGRAMA DE PALESTRAS 2ºGRUPO – NOVOS RUMOS/2022

<b>2º GRUPO ( SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – 40 SERVIDORES )</b>				
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>	<b>LOCAL</b>
<b>25/08</b>	14:00	Praticas integrativas	Cristiano	CEPICS
	15:15	Coffee Break	-----	CEPICS
	15:45	Praticas integrativas	Cristiano	CEPICS
	16:30	Tramites das Aposentadorias	Cintia	CEPICS
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>	<b>LOCAL</b>
<b>30/08</b>	14:00	Nutrição na Longevidade	Nutricionista Priscila	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:15	Coffee Break	-----	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:45	Nutrição na Longevidade	Nutricionista Priscila	Instituto de Previdência de Itajaí
				Instituto de Previdência de Itajaí
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>	<b>LOCAL</b>
<b>01/09</b>	14:00	Experiência de vida dos aposentados/ Estatuto do Idoso	Ismênia Fiuza de Carvalho	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:15	Coffee Break	-----	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:45	Experiência de vida dos aposentados/ Estatuto do Idoso	Ismênia Fiuza de Carvalho	Instituto de Previdência de Itajaí
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>	<b>LOCAL</b>
<b>06/09</b>	14:00	Aspectos Psicológicos Pós Aposentadoria	Psicóloga Barbara	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:15	Coffee Break	-----	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:45	Aspectos Psicológicos Pós Aposentadoria	Psicóloga Barbara	Instituto de Previdência de Itajaí

# **PROGRAMAÇÃO PROJETO**

## **NOVOS RUMOS 2022**

**Dia 09/08/2022 – NÃO HÁ IDADE PARA RECOMEÇAR, ALCANCE A SAÚDE MENTAL QUE VOCÊ MERECE.** Palestrante: Dr. Juarez Furtado; Doutor de Práticas Integrativas.

**Dia 09/08/2022 – GOLPE FINANCEIRO/EDUCAÇÃO FINANCEIRA.** Palestrante: Jean Polidoro; Economista e Diretor de Investimento do IPI.

**Dias 11/08 e 06/09/2022 – ASPECTOS PSICOLÓGICOS DA PRÉ-APOSENTADORIA.** Palestrante: Bárbara Berwanger; Psicóloga.

**Dias 16 e 25/08/2022 – PRÁTICAS INTERATIVAS E SAÚDE.** Palestrante: Cristiano Klaus Fischer; Nutricionista e Terapeuta.

**Dias 16 e 25/08/2022 – TRÂMITES DA APOSENTADORIA.** Palestrante: Cintia Carla Lenoir Fernandes; Procuradora e Diretora de Previdência do IPI.

**Dias 18 e 30/08/2022 – NUTRIÇÃO NA LONGEVIDADE.** Palestrante: Priscila Sedrez; Nutricionista.

**Dias 18/08 e 01/09/2022 – EXPERIÊNCIAS DE VIDA DOS APOSENTADOS E ESTATUTO DO IDOSO.** Palestrante: Ismênia Fiuza de Carvalho; Enfermeira.

# CONSIDERAÇÕES FINAIS

Entre os dias 09/08/2022 à 01/09/2022 o Instituto de Previdência de Itajaí, apresentou a 80 servidores da Prefeitura Municipal de Itajaí que estão prestes a se aposentar, o Projeto Novos Rumos/2022. Os servidores tiveram a oportunidade de participar de palestras, troca de experiências, de momentos de descontração e principalmente a preparação para um passo muito importante em sua vida, o fim de uma missão e o começo de outra: "A Aposentadoria". Se aposentar não é sinônimo de findar a vida, mas sim buscar novos desafios, novos **RECOMEÇOS**.

Foi proporcionado a estes servidores, palestras motivacionais, atividades terapêuticas, saúde mental, nutrição, informações a respeito do Estatuto do Idoso, regras de aposentadoria e educação financeira.

Ao final nossos servidores preencheram uma avaliação referente aos dias em que passamos juntos, e logo abaixo, segue algumas das mensagens deixadas por eles:

"Não tenho o que criticar, só a agradecer. "

"Adorei, maravilhoso. "

"É muito bom se preparar para o novo. "

"Deveria ter mais encontros, foi muito produtivo. "

"Amei todos os encontros! Gostaria que continuassem! Foi muito importante este olhar para nós, que contribuimos tanto com a Rede Municipal. "

"Gratidão pela acolhida e carinho, profissionalismo! Mais encontros! "

As avaliações referentes ao projeto, deixa-nos gratos e nos motiva a cada dia mais proporcionar nesses encontros um novo **RECOMEÇAR**.

