

PROJETO

NOVOS

RUMOS 2022

**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DE
ITAJAÍ**

CRONOGRAMA DE PALESTRAS – NOVOS RUMOS/2022

PALESTRA GERAL (80 SERVIDORES)				
DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
09/08	13:30	Apresentação Projeto	Maria Elisabeth Bittencourt	AUDITÓRIO DO PORTO
	14:00	Não há Idade Para Recomeçar . Alcance a Saúde Mental Que Você Merece.	Dr. Juarez Furtado	AUDITÓRIO DO PORTO
	15:30	Coffee Break	----- -	AUDITÓRIO DO PORTO
	16:00	Golpe Financeiro/Educação Financeira	Jean Polidoro	AUDITÓRIO DO PORTO

CRONOGRAMA DE PALESTRAS 1ºGRUPO – NOVOS RUMOS/2022

	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
11/08	14:00	Aspectos Psicológicos Pós Aposentadoria	Psicóloga Barbara	CEPICS
	15:15	Coffee Break	-----	CEPICS
	15:45	Aspectos Psicológicos Pós Aposentadoria	Psicóloga Barbara	CEPICS
DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
16/08	14:00	Práticas Integrativas	Cristiano	CEPICS
	15:15	Coffee Break	-----	CEPICS
	15:45	Práticas Integrativas	Cristiano	CEPICS
	16:30	Tramites das Aposentadorias	Cintia	CEPICS
DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
18/08	14:00	Experiências de vida na Aposentadoria / Estatuto do Idoso	Ismênia Fiuza de Carvalho	CEPICS
	15:15	Coffee Break	-----	CEPICS
	15:45	Experiências de Vida na Aposentadoria / Estatuto do Idoso	Ismênia Fiuza de Carvalho	CEPICS
DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
23/08	14:00	Nutrição na Longevidade	Nutricionista Priscila	CEPICS
	15:15	Coffee Break	-----	CEPICS
	15:45	Nutrição na Longevidade	Nutricionista Priscila	CEPICS

CRONOGRAMA DE PALESTRAS 2ºGRUPO – NOVOS RUMOS/2022

2º GRUPO (SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – 40 SERVIDORES)				
DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
25/08	14:00	Praticas integrativas	Cristiano	CEPICS
	15:15	Coffee Break	-----	CEPICS
	15:45	Praticas integrativas	Cristiano	CEPICS
	16:30	Tramites das Aposentadorias	Cintia	CEPICS
DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
30/08	14:00	Nutrição na Longevidade	Nutricionista Priscila	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:15	Coffee Break	-----	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:45	Nutrição na Longevidade	Nutricionista Priscila	Instituto de Previdência de Itajaí
				Instituto de Previdência de Itajaí
DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
01/09	14:00	Experiência de vida dos aposentados/ Estatuto do Idoso	Ismênia Fiuza de Carvalho	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:15	Coffee Break	-----	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:45	Experiência de vida dos aposentados/ Estatuto do Idoso	Ismênia Fiuza de Carvalho	Instituto de Previdência de Itajaí
DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
06/09	14:00	Aspectos Psicológicos Pós Aposentadoria	Psicóloga Barbara	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:15	Coffee Break	-----	Instituto de Previdência de Itajaí
	15:45	Aspectos Psicológicos Pós Aposentadoria	Psicóloga Barbara	Instituto de Previdência de Itajaí

PROGRAMAÇÃO PROJETO

NOVOS RUMOS 2022

Dia 09/08/2022 – NÃO HÁ IDADE PARA RECOMEÇAR, ALCANCE A SAÚDE MENTAL QUE VOCÊ MERECE. Palestrante: Dr. Juarez Furtado; Doutor de Práticas Integrativas.

Dia 09/08/2022 – GOLPE FINANCEIRO/EDUCAÇÃO FINANCEIRA. Palestrante: Jean Polidoro; Economista e Diretor de Investimento do IPI.

Dias 11/08 e 06/09/2022 – ASPECTOS PSICOLÓGICOS DA PRÉ-APOSENTADORIA. Palestrante: Bárbara Berwanger; Psicóloga.

Dias 16 e 25/08/2022 – PRÁTICAS INTERATIVAS E SAÚDE. Palestrante: Cristiano Klaus Fischer; Nutricionista e Terapeuta.

Dias 16 e 25/08/2022 – TRÂMITES DA APOSENTADORIA. Palestrante: Cintia Carla Lenoir Fernandes; Procuradora e Diretora de Previdência do IPI.

Dias 18 e 30/08/2022 – NUTRIÇÃO NA LONGEVIDADE. Palestrante: Priscila Sedrez; Nutricionista.

Dias 18/08 e 01/09/2022 – EXPERIÊNCIAS DE VIDA DOS APOSENTADOS E ESTATUTO DO IDOSO. Palestrante: Ismênia Fiuza de Carvalho; Enfermeira.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Entre os dias 09/08/2022 à 01/09/2022 o Instituto de Previdência de Itajaí, apresentou a 80 servidores da Prefeitura Municipal de Itajaí que estão prestes a se aposentar, o Projeto Novos Rumos/2022. Os servidores tiveram a oportunidade de participar de palestras, troca de experiências, de momentos de descontração e principalmente a preparação para um passo muito importante em sua vida, o fim de uma missão e o começo de outra: "A Aposentadoria". Se aposentar não é sinônimo de findar a vida, mas sim buscar novos desafios, novos **RECOMEÇOS**.

Foi proporcionado a estes servidores, palestras motivacionais, atividades terapêuticas, saúde mental, nutrição, informações a respeito do Estatuto do Idoso, regras de aposentadoria e educação financeira.

Ao final nossos servidores preencheram uma avaliação referente aos dias em que passamos juntos, e logo abaixo, segue algumas das mensagens deixadas por eles:

"Não tenho o que criticar, só a agradecer. "

"Adorei, maravilhoso. "

"É muito bom se preparar para o novo. "

"Deveria ter mais encontros, foi muito produtivo. "

"Amei todos os encontros! Gostaria que continuassem! Foi muito importante este olhar para nós, que contribuímos tanto com a Rede Municipal. "

"Gratidão pela acolhida e carinho, profissionalismo! Mais encontros! "

As avaliações referentes ao projeto, deixa-nos gratos e nos motiva a cada dia mais proporcionar nesses encontros um novo **RECOMEÇAR**.

