

PROJETO NOVOS RUMOS/2024

CRONOGRAMA DE PALESTRAS

TURMA I - EDUCAÇÃO				
DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
09/12	13:30/15:30	Novos Sentidos para a Aposentadoria	David Tiago Cardoso	Câmara de Vereadores de Itajaí
	15:30/15:45	Coffee Break	-----	
	15:45/17:45	Nutrindo a Vida	Priscila Sedrez Malaquias	Câmara de Vereadores de Itajaí
DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
11/12	13:30/15:30	Aspectos Psicológicos Emocionais da Pré e Pós Aposentadoria	Bárbara Berwanger	Câmara de Vereadores de Itajaí
	15:30/15:45	Coffee Break	-----	
	15:45/17:45	Tempo de se Amar	Elaine Cristina da Costa	Câmara de Vereadores de Itajaí

TURMA II - EDUCAÇÃO				
DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
16/12	13:30/15:30	Novos Sentidos para a Aposentadoria	David Tiago Cardoso	Câmara de Vereadores de Itajaí
	15:30/15:45	Coffee Break	-----	
	15:45/17:45	Tempo de se Amar	Elaine Cristina da Costa	Câmara de Vereadores de Itajaí

PROGRAMAÇÃO PROJETO NOVOS RUMOS 2023

09 e 16/12/2024 - Novos Sentidos para a Aposentadoria

Palestrante: Dr. David Tiago Cardoso, Mestre e Doutor em Psicologia.

11/12/2024 - Aspectos Psicológicos Emocionais da Pré e Pós Aposentadoria

Palestrante: Bárbara Berwanger, Psicóloga

11 e 16/12/2024 - Tempo de se Amar

Palestrante: Elaine Cristina da Costa, Fisioterapeuta

09/12/2024 - Nutrindo a Vida

Palestrante: Priscila Sedrez, Nutricionista.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

De 09 a 16 de dezembro de 2024, aconteceu no Plenário da Câmara de Vereadores de Itajaí a 4ª Edição do Projeto Novos Rumos, destinado aos servidores em abono permanência. O projeto teve como objetivo preparar esses servidores para a aposentadoria, oferecendo um momento de reflexão e de valorização do papel fundamental que desempenham no serviço público.

Durante o evento, os palestrantes proporcionaram momentos de descontração, reflexão, motivação e emoção, abordando temas relevantes para o bem-estar e a qualidade de vida desses profissionais. Ao final de cada palestra, foi possível perceber o carinho e a gratidão dos participantes, o que nos confirmou que estamos no caminho certo.

Gostaríamos de expressar nossos sinceros agradecimentos aos palestrantes, que compartilharam seus conhecimentos e experiências, e também aos servidores da Câmara de Vereadores de Itajaí, que generosamente disponibilizaram o espaço e prestaram todo o apoio necessário para que esse evento fosse um sucesso, proporcionando um ambiente agradável e enriquecedor para todos os presentes.



